

# 【競技について】

## ① ゲームまでの流れについて

試合開始 45 分前   メンバー表の提出（試合会場本部へ）

試合開始 10 分前   メンバーチェック（試合会場本部にて）

## ② ユニフォームについて

正・副 2 着をご用意ください。選手の背番号は試合毎の登録を認めますので正・副でユニフォームの番号が変わっても構いません。

シャツ・パンツ・ソックスの番号は必ず同じものをご用意ください。

また、インナーのシャツに関しては、ユニフォームと同色をご使用ください。

## ③ ベンチ入りについて

チームベンチ→スケジュール左に記載されているチームが本部からみて左ベンチを使用。

ベンチに入れるのは登録控え選手 7 名まで/スタッフ 3 名までとし、応援はグラウンドのネット外からとなります。

## ④ アップスペースについて

試合前のアップに関しては、各グラウンドの空き時間をご利用下さい。

また、クラブハウス前の人工芝部分（センター広場）もボールを使用せず体を動かすことは可能です。他団体も利用していますので、譲り合ってください。

## ⑤ 人工芝使用上の注意

芝生保護のため、人工芝部分でのドリンクは水のみ・禁煙・飲食禁止・ハイヒール禁止です。

## ⑥ 副審について

走れる格好で集合するようにしてください。

※スパイク、トレーニングシューズで行うこと。サンダルや裸足は厳禁です。